

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): PRZEDMIOTY WYBIERALNE KIERUNKOWE					Kod modułu: C.10.7	
	Nazwa przedmiotu: PODSTAWY PODOLOGII					Kod przedmiotu: C.10.7.1	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU						
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA						
	Forma studiów: STACJONARNE		Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/IV		Status przedmiotu /modułu: WYBIERALNY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	15					45

Koordinator przedmiotu / modułu	mgr Aleksandra Fenska
Prowadzący zajęcia	mgr Aleksandra Fenska
Cel kształcenia	Zapoznanie się z pojęciami dot. podologii. Zdobywanie umiejętności dopasowania i wykonania podstawowych terapii podologicznych, ortonyksyjnych, w tym metod niechirurgicznej korekcji płytki paznokciowej.
Wymagania wstępne	

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Zna choroby skóry stóp oraz paznokci - objawy, przyczyny oraz procedury właściwej pielęgnacji.	K_W20
02	Zna budowę stopy oraz paznokcia.	K_W13
03	Zna zagrożenia mikrobiologiczne w pracy podologa.	K_W08
04	Ma wiedzę w zakresie planowania i przeprowadzania zabiegów pielęgnacji skóry stóp i paznokci.	K_W26
05	Rozpoznaje chorobowo zmienioną skórę stopy oraz chorobę i defekt paznokci kończyny dolnej. Postępuje z zaleceniami lekarza.	K_U05
06	Wykonuje zabieg pielęgnacyjno-leczniczy będący w kompetencjach kosmetyka w obrębie stopy z objawami chorobowymi (z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań), przy użyciu właściwych narzędzi i aparatury. Wyjaśnia przebieg zabiegu i udziela informacji odnośnie pielęgnacji domowej.	K_U06 K_U07 K_U09 K_U16 K_U29 K_U30
07	Udziela porad z zakresu profilaktyki schorzeń kończyn dolnych.	K_U02 K_U29 K_U30
08	Wykazuje odpowiedzialność za podjęte działania.	K_K04

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykład	
<ul style="list-style-type: none"> Podologia kosmetyczna - nowa specjalizacja kosmetyków. Budowa stopy i paznokcia. Diagnostyka podologiczna. Aparatura diagnostyczna. 	

- Zagrożenia mikrobiologiczne w gabinecie podologicznym.
- Pielęgnacja stóp – profilaktyka schorzeń stóp.
- Pielęgnacja domowa i gabinetowa stóp. Rodzaje zabiegów podologicznych.
- Pielęgnacja suchej, potliwej i skłonnej do pęknięć skóry stóp.
- Odciażanie patologicznych zmian w obrębie stóp.
- Stany patologiczne płytki paznokcia- diagnostyka schorzeń.
- Wybrane zmiany hiperkeratotyczne występujące na stopach - przyczyny powstawania, profilaktyka oraz pielęgnacja.
- Ortonyksja (metody korekcji płytki wrastającej oraz zdeformowanej)
- Grzybica skóry i paznokci stóp - różnicowanie z łuszczycą, liszajem płaskim i wypryskiem kontaktowym. Diagnostyka mykologiczna. Specjalistyczna pielęgnacja stóp z objawami grzybicy i chorób niezakaźnych.
- Rodzaje zaburzeń skórnych stopy w przebiegu: - przewlekłej niewydolności żylniej (PNŻ) - cukrzycy - obrzęków chłonnych – niedokrwienia. Pielęgnacja stóp diabetyków i reumatyków.
- Rekonstrukcja zdeformowanych paznokci. Wrastające paznokcie stóp. Metody korekcji płytki paznokciowej. Klamry korekcyjne: klamra tytanowa, klamra Rosa-Frasera, klamra Goldstadt.
- Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie podologicznym.

Zajęcia praktyczne

Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie podologicznym.
 Środki ochrony osobistej i klienta stosowane w zabiegach specjalistycznej pielęgnacji stóp.
 Przeprowadzenie wywiadu podologicznego, dokumentacja podologiczna.
 Nauka pracy skalpelem.
 Nauka pracy dłutem chirurgicznym .
 Terapia pękających pięt.
 Usuwanie modzeli za pomocą skalpela.
 Usuwanie odcisków za pomocą dłuta chirurgicznego i frezu próżniowego.
 Terapia brodawek wirusowych.
 Opracowanie płytki paznokciowej, frezami podologicznymi.
 Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, narzędziami rotacyjnymi.
 Kompleksowy zabieg podologiczny.
 Korekcja płytek paznokciowych przy użyciu klamer ortonoksyjnych.
 Metody korekcji wrastających paznokci i paznokci rurkowatych z zastosowaniem terapii ortonoksyjnych.

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klameczyńska M., Kopaczewska E., Skocka-Pietruszewska A., Atlas podologiczny. Patologie skóry i paznokci. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 2. Klameczyńska M., Ciupińska M., Podologia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 3. Sokołowska -Wojdyło M., Woś -Wasilewska E., Podologia w praktyce - wybrane zagadnienia. Wydawnictwo Nails & Style House, 2015. 4. Piraccini B. M., Maleszka R., Choroby paznokci praktyczny poradnik diagnostyka i leczenie. Wydawnictwo Czelej, 2018. 5. Skalska M., ABC gabinetu podologicznego. Wydawnictwo MD-PRINT, 2015. 6. Jankowiak W., Schaschner K., Zabiegi pielęgnacyjne dłoni i stóp. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2014. 7. Drygas B. [et al.], Dłonie, stopy, ciało. A.62. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Cz. 1-2. Warszawa: Nowa Era Sp.z o.o., 2015. 8. Dylewska-Grzelakowska J., Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające dłoni i stóp. Podręcznik do nauki zawodu technik usług kosmetycznych. Kwalifikacja A.62.2. Warszawa: Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne, 2013. 9. Czupryniak L., Strojek K.: Diabetologia 2016. Gdańsk: VM Media Group, 2016. 10. Zespół stopy cukrzycowej. Patogeneza, diagnostyka, klinika, leczenie. (Pod red. nauk) Karnafel W., Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013.
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Skalska M., Dziecko w gabinecie podologicznym. Wydawnictwo MD-PRINT, 2016. 2. Pelant E., Nowicka S., Godek S., Rosłonec I. M., Sobczyk M., Zawadzka L.,

	<p>Wykłady podologiczne II część. Wydawnictwo INTERUM, 2015.</p> <p>3. Krut M., Rosłonec I. M., Szota K., Rudnicka A., Zawadzka L., Żłobiński T., Wykłady podologiczne III część. Wydawnictwo INTERUM, 2016.</p> <p>4. Ziaja D., Sznajka M., Kuczmik W., Ziaja K., Podologia - podręcznik dla studentów medycyny, podologii, kosmetologii. Wydawnictwo Via Medica, 2020.</p> <p>5. Langer P., Zdrowe stopy. Leczenie, pielęgnacja, kosmetyki, wkładki, buty. Warszawa: Klub dla Ciebie, 2009.</p> <p>6. Wykłady podologiczne. Skrypt dla słuchaczy szkół kosmetycznych. [Cz. 2-4]. Pod red. S. Nowickiej. [Bukowa]: Wydawnictwo Iterum, 2016.</p> <p>7. Grabicka H. [et al.]: Wykłady podologiczne. Skrypt dla słuchaczek szkół kosmetycznych. [Cz.1]. [Bukowa]: Wydawnictwo Iterum, 2015.</p> <p>8. Skalska M., Metoda Arkady w gabinecie podologicznym. Szczecin: Wydawnictwo MD-PRINT, 2017.</p> <p>9. Leczenie chorób żył kończyn dolnych. (Pod red.) M. Alam, T. H. Nguyen. Wrocław: Wydawnictwo Elsevier Urban & Partner, 2008.</p>
Metody kształcenia	Wykład z prezentacją multimedialną. Zajęcia praktyczne: pokaz instruktaż, obserwacja.

Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Zaliczenie pisemne z treści wykładu - test		01, 02, 03, 04
Zaliczenie praktyczne.		05, 06, 07, 08
Formy i warunki zaliczenia	Obecność na zajęciach praktycznych, zaliczenie praktyczne na ocenę. Ocena za: 1)przygotowanie stanowiska, 2)wypełnieni karty pacjenta, 3)wykonanie zabiegu. Ocena z wykładu (waga 0,3), ocena z zajęć praktycznych (waga 0,7)	

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie		
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	45	45
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	30	30
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach	1	
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	101	75
Liczba punktów ECTS za przedmiot	4	
Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej	nauki o zdrowiu – 2 nauki medyczne – 2	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami	3	

praktycznymi	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	2,4